| 回数 | 実施日 会 場 | 学年 | 人数 | トレーニングテーマ | 指 導 者 |
|----|---------------------------|------|----|-------------------------|----------------------------------|
| | 会 場 2023/4/19 | | | | |
| 1 | 市民公園グランド | 5•6年 | 18 | 13ブロック女子選手選考会 | 手塚・加藤 |
| 2 | 2023/4/24 内山グランド | 5年 | 38 | 13ブロックU−11選考会 | 岡部·濱野·和田·加藤 本橋·田辺(早) |
| 3 | 2023/6/7 内山グランド | 6年 | 42 | 13ブロックトレセン/13ブロック選抜 選考会 | 岡部·和田·加藤·奈良 濱野(遅)·本橋(早) |
| 4 | 2023/6/14 内山グランド | 6年 | 23 | 13ブロック選抜 トレーニング | 岡部·和田·田辺·加藤 奈良 |
| 5 | 2023/6/21 内山グランド | 6年 | 23 | 13ブロック選抜 トレーニング | 岡部・和田・田辺・濱野(早) |
| 6 | 2023/6/26 内山グランド | 6年 | 23 | 3ブロックとの交流試合 | 和田·田辺·加藤·荒木 手塚(遅)·奈良(遅) |
| 7 | 2023/7/1 長峰VF | 6年 | 21 | トーマスカップ | 岡部·和田·田辺·手塚 本橋·奈良·荒木 |
| 8 | 2023/7/2 稲城中央総合G | 6年 | 21 | トーマスカップ | 岡部・和田・田辺・手塚(早) |
| 9 | 2023/9/27 内山グランド | 6年 | 17 | 13ブロックトレセン トレーニング | 岡部·和田·田辺·加藤 奈良·荒木 |
| 10 | 2023/10/25 内山グランド | 6年 | 19 | 13ブロックトレセン トレーニング | 岡部·和田·田辺·加藤·荒木 |
| 11 | 2023/11/15 内山グランド | 6年 | 17 | 13ブロックトレセン トレーニング | 和田・奈良・加藤 |
| 12 | 2023/12/6 内山グランド | 5年 | 53 | 4市選抜交流戦(5年) | 岡部·濱野·田辺·和田 加藤·奈良·荒木·本橋(遅) |
| 13 | 2022/12/13 内山グランド | 5年 | 53 | 4市選抜交流戦(5年) | 岡部·濱野·和田·加藤 本橋·奈良·荒木·高橋(遅) |
| 14 | 2023/12/15 内山グランド | 6年 | 17 | 13ブロックトレセントレーニング | 奈良·荒木 |
| 15 | 2023/12/22 内山グランド | 5年 | 21 | 13ブロック5年選抜 トレーニング | 岡部·加藤·奈良 |
| 16 | 2024/1/8 ヴェルディグランド | 5年 | 23 | 5・15・11ブロックとの交流試合 | 岡部・田辺・加藤・本橋・荒木 |
| 17 | 2024/1/17 内山グランド | 5年 | 23 | 14ブロックとの交流試合 | 岡部·田辺·加藤·荒木 和田(遅)·濱野(遅)·本橋(早) |
| 18 | 2024/1/20 赤羽スポーツの森公園 | 5年 | 23 | ジークカップ | 岡部·和田·田辺·加藤 本橋·手塚 |
| 19 | 2024/1/27 小石川運動場 | 5年 | 24 | ジークカップ | 岡部·和田·田辺·加藤 本橋·手塚 |
| 20 | 2024/2/21 アミノバイタルフィールド | 4年 | 23 | M4 キッズエリートプログラム 2023東京 | 和田・田辺 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |